



# GRYPA

OPRACOWANIE:  
WSSE w BYDGOSZCZY

## PROSIMY

o śledzenie stron internetowych:

Państwowej Inspekcji Sanitarnej  
[www.pis.gov.pl](http://www.pis.gov.pl)

Państwowego Zakładu Higieny  
[www.pzh.gov.pl](http://www.pzh.gov.pl)

w celu uzyskania bieżących informacji

# informacje dla: dyrektorów, nauczycieli i opiekunów

w placówkach nauczania i wychowania

## należy:



● obserwować dzieci i młodzież wykazującą objawy grypopodobne w trakcie pobytu w placówkach takie jak:

*gorączka, kaszel, ból gardła, ból mięśni, ból głowy, dreszcze, osłabienie, w niektórych przypadkach biegunka*



● informować rodziców i opiekunów o zaobserwowanych **objawach grypopodobnych** celem konsultacji z lekarzem rodzinnym



● zadbać o ciągły **dostęp** do środków higienicznych w toaletach



● organizować w ramach możliwości jak najwięcej pobytu uczniów na **świeżym powietrzu** w czasie przerw i lekcji wychowania fizycznego



● **monitorować** strony internetowe Państwowej Inspekcji Sanitarnej [www.pis.gov.pl](http://www.pis.gov.pl) oraz Państwowego Zakładu Higieny [www.pzh.gov.pl](http://www.pzh.gov.pl) celem uzyskania bieżących informacji

